

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de **ENTRONCAMENTO**

2 - DATA

04 de Novembro de 2012 - Domingo

3 - HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 - PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.
- As provas de 50 metros de qualquer técnica e os 100 Estilos só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores e Seniores

5 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS (excecionalmente) até às 18.00 horas do dia **30/10/2012**

6 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

2 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
01 e 02	100 L	F / M	13 e 14	50 L	F / M
03 e 04	50 M	F / M	15 e 16	100 M	F / M
05 e 06	100 B	F / M	17 e 18	50 B	F / M
07 e 08	50 C	F / M	19 e 20	100 C	
09 e 10	100 Est.	F / M	21 e 22	4x100 L	F / M
Intervalo de 10 minutos			Intervalo de 10 minutos		
11 e 12	4x100 Est.	F / M	23	800 L *	Mistos

*** Prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado. Se o nº de nadadores por clube não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries.**